



**La S.C. SERVIZI SPORTIVI di OVADA
organizza DOMENICA 28 APRILE 2019
la ciclostorica "la Castellissima" Ovada**

REGOLAMENTO

Percorsi: Sono previsti 2 percorsi:

Km 30 denominato COPPA COLLI DEL DOLCETTO

Km 66 denominato BREVETTO DEI CASTELLI

(per maggiori dettagli consulta il menu percorsi sul sito

www.lacastellissima.altervista.org) la scelta del percorso va dichiarata al momento dell'iscrizione.

Lungo i tracciati sono presenti frecce e cartelli per indicare il percorso, ma ogni ciclista dovrà fare affidamento alla mappa contenuta nel "kit di gara" che verrà consegnato sul posto prima della partenza.

Nessun partecipante potrà anticipare la vettura di apertura manifestazione.

Iscrizioni:

L'iscrizione avviene tramite l'apposito modulo, scaricabile dal sito, che dovrà essere compilato in ogni sua parte, firmato e inviato insieme all'attestazione di avvenuto pagamento alla mail lacastellissima@gmail.com entro 22 aprile 2019

Modalità di pagamento:

- **Fino** al 20 aprile 2019
al costo di **25,00 €**,
tramite bonifico bancario
IT17X0312748450000000009999
Girorosa Servizi Sportivi
- **Direttamente** il 28 aprile presso il punto di ritrovo
al costo di **35,00 €**.

IBAN
intestato a

Programma:

- ore 8,00 ritrovo, convalida iscrizione e timbratura carnet di viaggio presso Bar del Borgo – Piazza Nervi;
- ore 8,45 sfilata per le vie del centro ad andatura controllata e inizio percorso;
- foto di rito presso il Castello di Montaldeo;
- rifornimento presso il C.R.B. San Giacomo;
- foto di rito presso il Castello di Montaldeo;
- arrivo e aperitivo in piazza XX Settembre presso il caffè Trieste;
- ore 13,00 Banchetto conviviale e Premiazioni presso il salone S.O.M.S. di Ovada

Partecipazione:

“la Castellissima” è una cicloturistica non competitiva su strade bianche e asfaltate. Possono partecipare tutti i ciclisti previa iscrizione e rispetto del regolamento. Lo spirito della corsa prevede la partecipazione con bici d’epoca e possibilmente abbigliamento in tema.

Criteri di ammissione:

Sono ammessi ciclisti di tutte le età, purchè siano regolarmente iscritti e dotati di bici d’epoca.

Per bici d’epoca si intendono tutte le bici da corsa su strada costruite prima del 1987, con leve del cambio al telaio, gabbiette fermapiedi con cinghietti e fili dei freni esterni al manubrio.

La direzione de “la Castellissima” declina ogni responsabilità per danni fisici o agli oggetti personali, per cui si invitano i partecipanti a scegliere il percorso più adatto alle proprie capacità e condizioni fisiche.

Deroghe:

Sono autorizzati a partecipare anche le biciclette da passeggio, dei mestieri e militari purchè siano d’epoca (escluse le MTB). La partecipazione di bici da corsa moderne è proibita, è concesso l’uso di bici moderne solo agli iscritti di età inferiore ai 15 anni (questa deroga speciale è studiata per far conoscere alle nuove generazioni lo spirito eroico del ciclismo del passato).

E’ concessa la partecipazione ai ciclisti dotati di bicicletta con telaio in acciaio moderno, purchè sia assemblato con componenti d’epoca (cambio, manubrio, pedali, ecc.).

E’ gradita la partecipazione agli amici appassionati con auto e moto d’epoca, preferibilmente allestite in tema con le corse ed il ciclismo (assistenza ciclisti, stampa, rifornimenti, ecc.) per convalidare la presenza lungo il percorso dei mezzi d’epoca a motore, è necessario inviare una e-mail a

info@lacastellissima.it

Divieti:

E' vietata la partecipazione a ciclisti con bici moderne, city-bike e MTB. Sarà impedita la partenza a tutti coloro che non rispetteranno le suddette regole. Durante la manifestazione non sarà possibile ai ciclisti non regolarmente iscritti di inserirsi nei gruppi in corsa, pena l'allontanamento immediato, in caso di incidente i trasgressori verranno denunciati a norma di Legge. E' vietata l'iscrizione ai partecipanti squalificati dalle proprie Federazioni o Enti per doping o qualsiasi altro motivo. Durante la manifestazione

Kit di gara:

Il Kit è compreso nella quota di iscrizione e comprende: attestato di partecipazione, pacco gara, buono pasto, numero dorsale, numero bicicletta, carnet di viaggio, cartina percorso, fruizione dei ristori d'epoca.

Convalida dell'iscrizione:

L'iscrizione è da ritenersi completa e regolarmente effettuata solo con il versamento totale della quota e l'invio dei dati richiesti nei punti precedenti.

Consegna numeri:

Presso il Bar del Borgo piazza XX Settembre a Ovada dalle ore 8,00 alle ore 8,30 di Domenica 28 Aprile 2019.

Sono obbligatori un documento di identità e la copia dell'iscrizione.

Il kit di gara può essere ritirato da terzi previa presentazione di una fotocopia del documento di identità e di una delega scritta e firmata dal delegante.

Assistenza sui percorsi:

In caso di necessità di per assistenza medica o stradale contattare i numeri di telefono presente sul carnet di gara.

Consigliamo di attrezzarsi con camere d'aria e/o tubolari di scorta, oltre al kit di riparazione e agli strumenti base e monitorare la propria condizione fisica prima di intraprendere i percorsi.

Uso del casco:

Obbligatorio per i minori di anni 18 con responsabilità dell'accompagnatore, non obbligatorio per tutti gli altri ciclisti.

Norme comportamentali:

Nonostante la direzione abbia selezionato percorsi a traffico minimo, ricordiamo che "la Castellissima" si svolge su strade aperte al traffico, per cui invitiamo gli iscritti ad attenersi alle norme del Codice della Strada oltre ad auspicare un comportamento consono alla manifestazione e al buon costume. Ricordando che i percorsi si svolgono principalmente all'interno di zone naturalistiche e faunistiche protette invitiamo i ciclisti a non abbandonare rifiuti di ogni tipo sul territorio, i trasgressori saranno denunciati a norma di legge alle autorità competenti, è vietato danneggiare qualsiasi

costruzione o segnaletica stradale, è vietata la raccolta e il danneggiamento di culture e produzioni agro-silvo-pastorali.

Consigli tecnici:

In considerazione che i percorsi prevedono tratti di strade bianche si consiglia l'utilizzo delle classiche coperture da 23 pollici con camera d'aria ad una pressione tra le 6,5 e le 7,5 atmosfere o in alternativa tubolari pesanti. Come indicato nei punti precedenti sarà opportuno dotarsi di camere d'aria e/o tubolari di scorta, attrezzi ed una pompa.

Premiazioni:

Ad ogni ciclista regolarmente iscritto verrà consegnato il pacco gara e l'attestato di partecipazione.

Rinvio manifestazione:

Se per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi, l'importo versato al momento dell'iscrizione sarà valido per un eventuale recupero in altra data.

Norma finale:

Il partecipante chiedendo di partecipare a "la Castellissima" dichiara:

- di aver letto e approvato il regolamento della manifestazione e di accettarne ogni sua parte;
- di costituirsi garante del proprio comportamento prima, durante e dopo la manifestazione;
- di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistico o cicloturistica e pertanto di essere in buone condizioni fisiche, come dalle risultanze del certificato medico rilasciato al termine della stessa e valido alla data del 28 aprile 2019. In caso di mancata esibizione all'organizzazione del documento di idoneità, il partecipante si assume ogni responsabilità per le proprie dichiarazioni e con la firma del modulo d'iscrizione manleva gli organizzatori per ogni danno fisico che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- per i minori di anni 18 la partecipazione è consentita solo su autorizzazione firmata del genitore (o accompagnatore);
- autorizza espressamente l'organizzazione, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento ritraente la propria persona riprese in occasione della manifestazione.

Informazioni:

Nico tel. 3398169371

Carlo tel. 3357561068

e-mail: lacastellissima@gmail.com

